

**Ходотаєв А. А.,**

*аспірант першого року навчання*

*факультету психології та спеціальної освіти*

*Дніпровського національного університету імені Олеся Гончара*

*м. Дніпро, Україна*

## **СОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА ЯК СУПРОВІДНИЙ МЕТОД ВІДНОВЛЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ОСІБ**

В сучасних умовах коли переважна частина людей потерпає від агресії одним із головних чинників у питанні відновлення здоров'я є належне врахування обох чинників як фізичного так й психічного здоров'я кожної людини. Й в межах виокремлення питання щодо уваги психічного здоров'я одним із факторів варто виокремити явище соціальної підтримки в межах реабілітації людей.

Роль соціальної підтримки в межах реабілітації людей в першу чергу ставить на собі мету стабілізувати взаємодію людини в рамках системи соціального середовища та закріпити її стан в парадигмі виключення явищ таких як: відчуження, деперсоналізації та інших. Оскільки брак явища соціальної підтримки призводить до супутніх прояв проблематики так як відчуження в суспільстві, незадоволеність результатами діяльності реабілітаційного процесу. В перспективі такого явища недостатнього залучення людини до соціальної структури та активізації явища соціальної підтримки веде до погіршення та пригнічення психічного стану, що знижує ефективність реабілітації людини до суспільства.

В цьому контексті можна виокремити соціальну підтримку як систему заходів спрямованих на підтримання людини (або групи людей) та її психічного стану через призму соціального кола та соціального включення. Також в аспекті явища соціальної підтримки варто власне виокремити напрями прояву контексту цієї підтримки на ту групу людей або конкретну людину, що знаходиться в межах реабілітації. Й в цьому контексті можна виокремити власне два середовища взаємодії:

1. Соціальна взаємодія (підтримка) з боку професійного середовища.

2. Залучення соціальної взаємодії з боку особистого середовища.

В контексті підтримки з боку соціальної направленості професійного середовища, це можна виокремити як явище позитивного підкріплення направленості в межах реабілітаційного процесу. Оскільки в цьому контексті ми можемо виокремити явище прямого

залучення професійного середовища, що стає тим явищем яке допомагає виокремити результативність та мінімізувати явище конкуренції. Також сюди можна віднести поступове залучення людини в ту професійну сферу якою людина займається.

В межах виокремлення соціальної взаємодії з боку особистого середовища такого як: сім'я, друзі. Є супутнім проявом позитивного підкріплення в межах реабілітаційного процесу який супроводжує людину в межах загальної структури соціального середовища та в межах сімейного, але не окреслює професійне середовище та включення до нього.

В цьому контексті також варто виокремити залучення різних варіацій прояву соціальної підтримки. Де власне можна виокремити наступні:

- 1) суспільна;
- 2) інформаційна;
- 3) інструментальна;

До меж суспільної варіації прояву соціально підтримки можна віднести прояви реабілітаційного спектру груп допомоги. Наприклад сюди можна включати: групи підтримки для переміщених осіб, групи підтримки для військових та інші. В своєму контексті ця група дозволяє поступово повернути людину до соціального кола через залучення людей в схожій тематиці та загальній допомозі.

Інформаційна варіація може мати прояви ширшого залучення оскільки її сутність має бути тією, яка зможе надати необхідну актуальну інформацію про центри, установи в загальній системі реабілітаційного процесу людини.

Інструментальний прояв соціальної підтримки в цьому контексті є тим проявом який можна віднести ширше до державного забезпечення відновлення людей. В межах такого виокреслення можна виокремити залучення соціальної підтримки в межах прояву соціальних виплат, послуг, можливості звернення до фахівців. В даному аспекті цей прояв соціальної підтримки гарантує отримання людиною того необхідного ресурсу який їй необхідний.

В цьому контексті можна виокремити явище того, що структурна взаємодія соціального напрямку підтримки може бути одним із тих факторів, що швидше повертає людину до соціального середовища в якому він функціонує, оскільки явище соціальної структури є загальним для людини та тут виокремлюється залучення до взаємодії з боку різних соціальних груп, таких як: професійна, сімейна та інші. Залучення з боку різних груп допомагає швидше реабілітувати людину в межах соціального середовища, оскільки процес явища соціальної підтримки є супутнім та є поступовим.

### **Список використаних джерел:**

1. Коқун О. М. Основи психологічної допомоги військово-службовцям в умовах бойових дій : методичний посібник / О. М. Коқун, Н. А. Агаєв, І. О. Пішко, Н. С. Лозінська. Київ : НДЦ ГП ЗСУ, 2015. 170 с.
2. Профілактика порушень адаптації молоді до повсякденних стресів і кризових життєвих ситуацій : навч. посіб. / Нац. акад. пед. наук України, Ін-т соц. та політ. психології ; за наук. ред. Т. М. Титаренко. К. : Міленіум, 2011. 272.
3. Тюптя Л. Т., Іванова І. Б. Соціальна робота (теорія і практика) : навч. посіб. К. : ВМУРОЛ «Україна», 2004. С. 185–191.