

ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ М'ЯКИХ ТЕХНІК МАНУАЛЬНОЇ КОРЕКЦІЇ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ ІЗ СПАСТИЧНИМИ ФОРМАМИ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛІЧУ

Держач Б. С.

*студент I курсу, спеціальність 227 Терapia та реабілітація,
Запорізький національний університет
м. Запоріжжя, Україна*

Умовою ефективного лікування й реабілітації хворих із руховими порушеннями є багатобічний вплив на ланки саногенезу різними методами, одним із яких є мануальна терапія (МТ). Проаналізовано теоретичні та практичні аспекти застосування МТ у хворих із руховими порушеннями. Застосування МТ у медичній реабілітації хворих із патологією кістково-м'язової та нервової систем приводить до нормалізації м'язового тону, оптимізації динамічного стереотипу, усунення больового синдрому, покращання мікроциркуляції та трофічних процесів.

Використовують прийоми МТ – мобілізацію, маніпуляцію, м'які мануальні техніки (нейром'язову терапію, міофасціальний реліз, краніосакральну терапію). МТ є ефективним методом відновлення рухової функції у хворих із захворюваннями опорно-рухової та нервової систем. Вивчення нових методик МТ розширить коло показань та підвищить її ефективність при різних захворюваннях.

Міофасціальна терапія – це метод мануальної (ручної) корекції, спрямований на відновлення дисбалансу м'язово-фасціальної системи, системи зворотного зв'язку з центральною нервовою системою (ЦНС), оптимізацію злагодженої роботи опорно-рухового і вегетативного апарату організму.

Спочатку проводиться цілісна діагностика організму для визначення вектора роботи. Потім проводиться спеціальне м'язове тестування для визначення гіпотонічних (тобто ослаблених, м'язів, які не "включаються" в злагоджену роботу) або гіпертонічних (спазмованих) м'язів. Спираючись на знання про м'язово-фасціальні ланцюги (закони перерозподілу навантаження за встановленими напрямками і з певною послідовністю) і асоційовані м'язи (взаємозв'язок з відділами хребта, внутрішніми органами і іншими м'язами), виявляється першопричина хворобливого стану організму.

Розглянемо декілька різноманітних м'яких технік, включаючи: масаж, терапію рухом та остеопатію, які застосовуються для полегшення симптомів та покращення функціональності дітей із спастичним церебральним паралічем.

Як один із методів мануальних технік, лікувальний масаж може стимулювати сенсорні рецептори в шкірі, м'язах та суглобах, чим самим дає можливість підвищити свідомість тіла та поліпшити сприйняття руху. Це може допомогти в дітях із церебральним паралічем розвивати кращий контроль та координацію рухів.

Остеопатія, як метод корекції для дітей, на сьогодні набирає популярності, тому, що може сприяти поліпшенню функціонування м'язів та суглобів, що може бути особливо важливим для дітей з ДЦП, які часто мають проблеми з м'язевою спастичністю та обмеженнями у рухах. Остеопатичні маніпуляції слід виконувати у поєднанні з іншими методами, так як єдиним методом корекції не може бути.

На відміну від попереднього методу «Остеопатії», який допомагає знімати функціональні блоки, **терапія рухом** спрямована на покращення рухових навичок, координації та здатності дитини до виконання різних рухів. Це може включати роботу над вивченням нових рухових паттернів або вдосконалення вже наявних навичок.

Отже реабілітація м'якими техніками мануальної корекції в дітей із спастичними формами церебрального паралічу, наразі є дуже актуальною. Тому, що м'які техніки мануальної корекції допоможуть дітям досягти більших результатів, використовуючи їх разом в комплексі з іншими методиками направленими на інші системи

Література

1. Gubenko, V., Fedorov, S., Tkalina, A., & Zachatko, T. (2014). Мануальна терапія в лікуванні та реабілітації хворих із руховими порушеннями. *Міжнародний неврологічний журнал*, (7.69), 94–100. <https://doi.org/10.22141/2224-0713.7.69.2014.80925>
2. <https://kinesislife.ua/methodika/mft>.