

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ВІЙСЬКОВИХ ПІСЛЯ АМПУТАЦІЇ НИЖНЬОЇ КІНЦІВКИ НА РІВНІ ГОМІЛКИ

Щербина О. О.

*магістр 1 курсу факультету фізичного виховання,
здоров'я та туризму,*

*Запорізький національний університет
м. Запоріжжя, Україна*

Актуальність. Реабілітація військовослужбовців внаслідок військових конфліктів чи травматичних подій є актуальним та важливим завданням галузі охорони здоров'я. На жаль, внаслідок активних бойових дій аналогічна ситуація наразі відбувається в Україні і щодня збільшується кількість поранених військових та цивільних громадян, які потребують належної допомоги з боку різних фахівців мультидисциплінарної команди [1]. У військовому контексті фізична терапія після ампутації є надзвичайно важливою, оскільки вони ускладнюють повернення, військових до виконання своїх професійних обов'язків або адаптації до цивільного життя після повернення з війни. Ця терапія допомагає не лише фізичному відновленню, але й психологічному, допомагаючи військовим повернутися до повноцінного життя [2].

Мета – теоретично обґрунтувати особливості фізичної терапії військовослужбовців після ампутацій нижньої кінцівки на рівні гомілки.

Існує багато факторів та особливостей, які повинні бути враховані в процесі реабілітації пацієнтів. Саме тому, алгоритм реабілітації військовослужбовців з ампутацією повинен відображати тактику оцінки стану пацієнта та план дій у разі виявлення проблеми з метою забезпечення ефективності реабілітаційних заходів та попередження ускладнень, враховувати потреби та цілі пацієнта, бути спрямованим на максимальне відновлення функціональної незалежності [3, с. 67].

Особлива увага приділяється психологічному стану пацієнта, сімейно-побутовому статусу. Періодичні оцінювання психічного статусу необхідно проводити повторно на кожному етапі лікування. Після всебічної оцінки стану пацієнта та виявлення проблем проводиться розробка ІПР, мета якої досягнути максимальної функціональної незалежності та цілей пацієнта. Цілі ІПР повинні бути реалістичними та орієнтовані на певні терміни, коректуватися в процесі реабілітації.

Адаптація після оперативного втручання на нижній кінцівці проходить швидше якщо застосовується комплексна реабілітація [3, с. 67]. До програми входить лікувальний, лімфодренажний масаж для зниження набрякості кукси і підготовка до первинного протезування, фізична реабілітація після ампутації для збільшення рухливості в усіх суглобах кінцівок; виробити опірність кукси; розвинути витривалість, м'язово-суглобової чутливості, рівноваги і координації рухів, робота з фізичним терапевтом, ерготерапевтом допомагає відновити втрачені навички самообслуговування і діяльності в повсякденному житті і в роботі, одночасно ерготерапевт стежить за забезпеченням сну і відпочинку для пацієнта, допомагає освоювати дії, необхідні в роботі, навчанні, іграх і різних видах дозвілля [4].

Висновок. Реабілітація військовослужбовців після ампутації нижньої кінцівки є важливою для їхнього повернення до повсякденного життя. Фізична терапія в цьому процесі допомагає не лише фізичному відновленню, але й психологічній адаптації, сприяючи повному відновленню функцій та поверненню до активного життя. Індивідуалізований підхід, включення різних методів та комплексний підхід до фізичної терапії є ключовими для успішної реабілітації.

Література

1. Крук І. М., Григус І. М. Фізична терапія військовослужбовців з наслідками вогнепальних поранень. *Rehabilitation and Recreation*. 2022. № 12. С. 44–51.
2. Купріненко О. Аналіз сучасного стану та проблеми ерготерапії військовослужбовців Збройних Сил України постраждалих в результаті бойових дій. Аналіз сучасного стану та проблем трудотерапії військовослужбовців Збройних Сил України, які постраждали внаслідок бойових дій. *Український журнал медицини, біології та спорту*, 2020. Т. 5, № 4, С. 36–43.
3. Савицький В.Л. *Український журнал військової медицини* 1.2020, Том. 1. С. 67.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація : [навч. посібник для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту] / Мухін В. М. 3-тє вид., переробл. та допов. К.: / Олімпійська література, 2010. 481 с.