

МЕТОДИ КОРЕКЦІЇ ДИСКОЛОРИТІВ ЗУБІВ У СУЧАСНІЙ ЕСТЕТИЧНІЙ СТОМАТОЛОГІЇ

Волохова Л. Б.

стоматолог-терапевт,

керівник медичного центру

Dr. Volokhova Medical Center

м. Київ, Україна

Зміна кольору або дисколорит зубів має різні причини і може виникнути навіть за умов правильного догляду за ротовою порожниною. Такі стоматологічні патології є досить поширеною естетичною проблемою, адже зміна кольору зубів може негативно вплинути на самооцінку, соціальні взаємодії та загальну якість життя пацієнтів [1, с. 43].

Практичний досвід роботи вказує, що дисколорит твердих тканин зубів спостерігаються навіть у пацієнтів, які не вживають кави, уникають куріння тютюнових виробів та здійснюють регулярні профілактичні огляди у стоматолога. Зміни природнього кольору зубної емалі та різні порушення складу дентину, тобто мінералізованої тканини зубів, що знаходиться під зубною емаллю, спостерігаються також серед дітей та молодих пацієнтів.

До поширених причин дисколоритів зубів можна віднести наступні:

- генетична схильність до зміни природнього відтінку зубної емалі;
- розвиток карієсу зубів;
- розвиток пародонтиту, запалення ясен та скупчення зубного каменю;
- дефіцит мінералів, які необхідні для формування зубної емалі;
- вживання солодких газованих напоїв, які містять велику кількість соди, цукру та яскравих барвників;
- вживання кави, чаю, інших рідин та продуктів, які підвищують кислотність і призводять до ерозії зубної емалі;
- прийом тетрациклінових препаратів¹;
- зміна кольору емалі внаслідок вікових змін.

Корекція дисколоритів твердих тканин зубів є важливим елементом у сучасній естетичній стоматології. У світовій стоматологічній практиці

¹ Тетрациклінові препарати це – бактеріостатичні антибіотики, які утворюють комплекси з кальцієм і відкладаються в кістках, зубах та їх зачатках. Терміном «тетрациклінові зуби» позначається одна з складних патологій зубної емалі, коли емаль стає коричневою або сіро-коричневою.

все більше уваги приділяють розробці нових методів, що забезпечують задоволення естетичних потреб пацієнтів у цій сфері. За даними ВООЗ, в наш час понад 90 % дантистів США активно використовують різні методи відбілювання зубів [1, с. 43].

Зазвичай такі методи відбілювання зубів розділяють на механічні методи щодо усунення зубного нальоту та хімічні, спрямовані на нейтралізацію пігментів, які проникли в емаль зубів, пероксидними засобами або ж органічними кислотами [2, с. 35].

Механічне очищення за допомогою абразивних частин і хімічне відбілювання пов'язане з певними ризиками та перевагами. В обох випадках оптимальний результат досягається тільки якщо правильно визначити причини дисколориту, тобто що саме зумовило зміни кольору зубів. Тому підібрати бажаний метод відбілювання може лише лікар-стоматолог.

Використання механічних процедур для відбілювання зубів без попереднього аналізу причин дисколориту призводить до виникнення побічних ефектів, які в основному пов'язані з неправильним застосуванням абразивних засобів або використанням абразивів з вищою твердістю, ніж стан зубної емалі пацієнта. З метою розробки більш безпечних варіантів сучасні дослідження спрямовані на підбір абразивних засобів, які забезпечують оптимізацію стирання та очищення мембрани пелікула. При цьому, найбільш перспективні результати отримані з використанням порошків для чищення та полірування зубів на основі бікарбонату натрію.

Хімічне відбілювання дає досить швидкі результати, особливо коли воно проводиться в контрольованому середовищі. Використання сучасних гелів та лазерної методики для відбілювання дозволяє освітлити зуби на більш ніж 10 відтінків лише за декілька відвідувань стоматологічної клініки. Лазерні методики, зокрема, з використанням синіх та жовтих діодних лазерів (довжина хвилі 445 нм), демонструють великий потенціал для активації відбілюючих речовин, прискорюючи таким чином хімічні реакції. Заміна відбілюючих засобів на основі пероксидів на слабкі органічні кислоти або ферменти, отримані з натуральних інгредієнтів, є оптимальним рішенням для більш безпечного відбілювання зубів [3, с. 328].

Наразі професійне відбілювання зубів є комплексною стоматологічною послугою, яка включає як використання механічних процедур, так і хімічних. Комбінація різних методів відбілювання в одній процедурі дозволяє досягти значного результату з першого разу. На першому етапі здійснюється повітряно-абразивне полірування зубів з використанням порошків типу KaVo ProphyPearls, а також ультразвукова чистка зубів для видалення нальоту та зубного каменю із нанесенням крем-пасти для зубів, наприклад, Tooth Mousse, що закриває дентинні каналця, зменшуючи

чутливість зубів. На другому етапі використовуються сучасні професійні гелі для відбілювання та три засвіти діодним лазером по 15 хв. кожен (два засвіти лазером із використанням слабкішим за складом та кислотністю гелем, а третій – сильнішим). Майже всі професійні гелі для відбілювання не містять в своєму складі пероксиду водню, а тому не чинять травматичну дію на зубну емаль та взагалі не впливають на структуру та міцність зубів.

Радикальним методом корекції дисколориту зубів є встановлення керамічних вінірів та зубних коронок. Хоча відновлення природного кольору емалі таким способом є досить дорогавартісною та тривалою процедурою у порівнянні із механічними та хімічними методами, такий варіант лишається єдиним для ряду пацієнтів із складними стоматологічними патологіями. Металокерамічні тонкі нашарування, більш відомі як вініри, спеціально підбираються найточнішого відтінку відносно інших зубів для збереження їх естетичного вигляду. Така керамічна реставрація із використанням вінірів чи зубних коронок надійно приховує або ж нівелює дисколорит зубів; приховує різноманітні тріщини, дефекти і нерівності та дозволяє змінити розмір і форму зубів. Проте для закріплення результатів такої стоматологічної процедури варто притримуватися особливого догляду. Так, після встановлення вінірів пацієнтам рекомендовано відмовитися від шкідливих звичок, а також усунути з раціону всі продукти, які мають забарвлюючу дію.

Отже, сучасні методи корекції дисколоритів зубів включають механічне та хімічне їх очищення, а також встановлення вінірів та зубних коронок. Будь-які суттєві маніпуляції в естетичній стоматології мають здійснюватися лише після огляду у стоматолога-терапевта та оцінки загальної ситуації щодо стану зубів та необхідності їх лікування. Методи відбілювання зубів мають бути обрані пацієнтом лише за рекомендацією стоматолога, який враховує причину дисколориту зубів та можливі негативні наслідки відбілювання. Комбінація механічних та хімічних методів відбілювання в одній стоматологічній процедурі дозволяє досягти значного результату для корекції дисколоритів зубів.

Література:

1. Ожоган, Ю., Ожоган, Р. Аналіз впливу відбілюючих систем на мікро- та наноструктуру зубної емалі. *Вісник стоматології*. 2023. № 124(3). С. 42–48. URL: <https://doi.org/10.35220/2078-8916-2023-49-3.7>
2. Герасименко Є. В. Сучасні методи відбілювання. *Естетична стоматологія*. 2009. No 1 (58). С. 35–37. URL: <http://www.visnyk.od.ua/index.php/mainjournal/article/view/395/352>
3. Iancu M., Tatia C., Robu A., Vasilescu M., Antoniac I., Fratila A. Current Trends On Materials And Methods For Teeth Whitening. *European Journal*

DOI <https://doi.org/10.36059/978-966-397-522-1-80>

DIETARY FIBER IN THE IMPROVEMENT OF CELLULAR IMMUNITY INDICATORS IN UKRAINIAN CHILDREN WITH ELEVATED BLC

Hnida N. I.

*Lecturer at the Department of Histology, Cytology, Embryology
and Pathological Morphology with the Course of Forensic Medicine
Odesa National Medical University
Odesa, Ukraine*

Hnidoi I. M.

*Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor at the Internal Diseases Department
International Humanitarian University
Odesa, Ukraine*

The immune system is continually exposed to various environmental pathogens and xenobiotics, including heavy metals such as lead, and appears to be one of the most vulnerable targets [1]. The effects of lead poisoning are most critical for children because their bodies are growing and developing [2–5]. The problem is exacerbated by the fact that in low- and middle-income countries, to which Ukraine belongs, there are no such state programs for the primary and secondary prevention of lead lesions that operate in developed countries [6]. In Ukraine, all these negative factors are joined by such as active hostilities in a large part of the territories for three years. Therefore, the problem of assessing the accumulation of lead in the organism of Ukrainian children and the development of methods for the prevention and treatment of chronic lead lesions of their immune system is urgent.

The **purpose** of this investigation was to evaluate the effectiveness of dietary fiber (DF) in reducing blood lead concentrations (BLC) and improvement of cellular immunity indicators in Ukrainian children.

Methods. 80 children of a random sample aged from 4 to 15 years were examined. Determination of lead was carried out in heparinized venous blood by