

МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Аліна Улан, Руслан Кос

**ВІДБІР ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ
В УМОВАХ ОМОЛОДЖЕННЯ
СУЧАСНОГО СПОРТУ**

Монографія

УДК 796.077.5-048.58:796.332-053.66
У47

Рецензенти:

Шинкарук Оксана Анатоліївна, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, член-кореспондент Української академії наук, заслужений працівник фізичної культури і спорту, проректор з навчально-методичної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Байрачний Олег Васильович, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри футболу Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Кучер Олег Миколайович, голова Рівненської обласної асоціації футболу, член Виконкому РОАФ

*Затверджено до видання рішенням Вченої ради
Національного університету фізичного виховання і спорту України
(протокол № 12 від 30.04.2026 р.)*

Улан А. М.

У47 Відбір юних футболістів в умовах омолодження сучасного спорту : монографія / А. М. Улан, Р. С. Кос ; Національний університет фізичного виховання і спорту України. – Львів – Торунь : Liha-Pres, 2026. – 132 с.

ISBN 978-966-397-608-2

DOI 10.36059/978-966-397-608-2

Монографію присвячено проблемі відбору початківців у футболі з урахуванням раннього залучення до занять спортом. Актуальність дослідження зумовлена сучасною тенденцією до зниження віку початку занять футболістом, збільшення кількості молодих гравців у професійному спорті та необхідністю наукового обґрунтування системи відбору дітей на етапі початкової підготовки.

У роботі представлені дані статистичного аналізу, що свідчать про світову тенденцію до омолодження сучасного футболу. Розроблений диференційований підхід до відбору дітей на етап початкової підготовки у футболі, розроблені критерії та алгоритм відбору, враховуючи ранній початок занять футболістом.

Книга для тренерів, фахівців з футболу, викладачів, спортсменів, аспірантів і студентів, які навчаються у спеціалізованих навчальних закладах, а також всіх, хто цікавиться футболістом.

УДК 796.077.5-048.58:796.332-053.66

© Аліна Улан, Руслан Кос, 2026

© Національний університет
фізичного виховання і спорту України, 2026

ISBN 978-966-397-608-2